

PROSPECT

6, 7 Y 8 DE JUNIO DE 2018

HUELVA

Facebook Feafes Andalucía Salud Mental @FeafesAndalucía



FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL | www.feafesandalucia.org
Avenida de Italia, 1. Local · 41012 Sevilla · T 954 238 781 · feafesandalucia@feafesandalucia.org



PROSPECT

HUELVA] 6, 7 Y 8 DE JUNIO DE 2018



AVANCE PROGRAMAS DE FORMACIÓN PROSPECT

HORAS LECTIVAS:

19 Horas

FECHAS DE IMPARTICIÓN:

6, 7 y 8 de junio de 2018.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Aulas de Formación de la Fundación CAJASOL, calle Puerto, nº 10, 4ª planta, 21003 de Huelva

INAUGURACIÓN OFICIAL: Sede de la Fundación CAJASOL.

DOCENTES: (pendiente confirmar)

Los programas de formación PROSPECT son fruto de varios años de trabajo e investigación de la EUFAMI (Federación Europea de Asociaciones de Familiares de pccm), en estrecha colaboración con entidades especializadas en formación y empoderamiento, y 16 organizaciones de 12 países europeos, entre ellas, FEAFES, la Confederación que agrupa en España a familiares y personas con Enfermedad Mental.

Marcados por un alto carácter innovador, recoge buenas prácticas de todos los países implicados, y está destinado a todas aquellas personas en contacto con la enfermedad mental, bien sea porque viven con ella, porque son familiares o amigos, o porque son profesionales vinculados, de uno u otro modo, con la enfermedad mental.

La filosofía que impregna este programa de formación es romper el círculo de aislamiento social de las personas afectadas, despertando las habilidades necesarias para saber convivir con la enfermedad mental y recuperar la calidad de vida.

Existen tres programas de formación, específicamente destinados a los diferentes grupos:

PROSPECT

HUELVA] 6, 7 Y 8 DE JUNIO DE 2018



PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

El objetivo es sentar o reforzar las bases para la recuperación e integración social. Permite a las personas con una enfermedad mental mejorar por si mismas su calidad de vida, favoreciendo su inserción social y laboral.

PROFESIONALES

Se analizarán las barreras en la comunicación y los diferentes modos de superarlas. Se trabajará con el profesional como capacitador y facilitador del ejercicio pleno de los derechos de las personas con enfermedad mental y sus familias, contradicciones, dilemas, planes de acción, etc.

FAMILIARES Y AMIGOS

Se pretende favorecer la recuperación de la confianza en uno mismo. Permitirá a los allegados de una persona con enfermedad mental reconocer y aprovechar los recursos internos y externos de que dispone para mejorar su calidad de vida.

METODOLOGÍA

El curso se plantea de una forma dinámica y participativa, que canaliza los conocimientos y experiencias de los participantes para ampliarlos utilizando diversos recursos.

Con el fin de favorecer el intercambio, PROSPECT cuenta con un módulo común a todos los participantes enfocado a mejorar la comunicación entre los diferentes grupos.

Otra de las novedades que aporta PROSPECT es que es impartido por personas pertenecientes al colectivo destinatario. De esta manera queda garantizado el conocimiento real de las situaciones concretas que conlleva la enfermedad mental, así como el testimonio de que mantener la calidad de vida es posible.

Los facilitadores de PROSPECT han sido específicamente formados por especialistas en varios encuentros de ámbito europeo, en los que han podido compartir, además, experiencias con otros profesionales, personas con enfermedad mental y familiares.

PROSPECT

HUELVA] 6, 7 Y 8 DE JUNIO DE 2018



DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

6 DE JUNIO 2018			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
	Usuarios	Familiares	Profesionales
11:30 Horas 12:00 Horas	INAUGURACIÓN OFIAL CURSOS ¿Qué es el PROSPECT?		
12:30 a 14 horas	Introducción y Unidad 1 "Salud mental en la Comunidad. Una perspectiva histórica"	Unidad 1 "Llegando juntos" Unidad 2 Lo que hemos aprendido acerca de la enfermedad mental"	Introducción y Módulo 1: "Ciudadanía : Quién está dentro y Quién está fuera"
14 horas a 15 horas	Continuación Unidad 1. Unidad 2 "Descubre tus posibilidades"	Unidad 3 "Reconociendo presiones"	Módulo 1: "Ciudadanía: Quién está dentro y Quién está fuera"
COMIDA 1 HORA			
16 horas a 17 horas	Unidad 3. "Tu experiencia es vital"	Continuación Unidad 3 y comienzo de la Unidad 4 "Identificando y reconociendo el estrés"	Módulo 2: Incapacidad vs Promoción
17 horas a 18 horas	Unidad 3. "Tu experiencia es vital"	Continuación 4 "Identificando y reconociendo el estrés"	
18 horas a 20:00 horas		Unidad 5 "Pérdida y duelo"	

PROSPECT

HUELVA] 6, 7 Y 8 DE JUNIO DE 2018



				7 DE JUNIO DE 2018		
				Sala 1	Sala 2	Sala 3
				Usuarios	Familiares	Profesionales
10:00 a 11:30 horas	Unidad 4 "Procesos de integración en la comunidad y recuperación".	Unidad 6 "Habilidades de Manejo Activas para afrontar la enfermedad mental"	Módulo 3: "Contradicciones y Dilemas"			
12:00 a 14 horas	Unidad 5, 6 ó 7 (a elegir por los alumnos).	Continuación Unidad 6 "Habilidades de manejo Activas para afrontar la enfermedad mental" y comienzo de la unidad 7	Módulo 3: "Contradicciones y dilemas"			
14 horas a 15 horas	Unidad 8 "Haciéndose cargo: empoderamiento y liderazgo de las personas con enfermedad mental"	Unidad 7 "Habilidades de manejo maduras para afrontar la situación"	Módulo 3: "Contradicciones y dilemas"			
COMIDA 1 HORA						
16 horas a 17 horas	Continuación Unidad 8. Unidad 9 "Cuidadores y recuperación"	Unidad 8 "Redes de apoyo"	Módulo 4: Plan de acción			
17 horas a 18 horas	Unidad 10 "Hacia una nueva visión de las personas con enfermedad mental"	Unidad 9 "Cambio y establecimiento de metas"				
18 horas a 20:00 horas		Unidad 10 "Conclusiones. Mirando hacia delante"				

PROSPECT

HUELVA] 6, 7 Y 8 DE JUNIO DE 2018



8 DE JUNIO DE 2018		
Sala 1	Sala 2	Sala 3
Usuarios	Familiares	Profesionales
09:30 a 11 horas	Presentación (sesión plenaria). Unidad 1 "La buena comunicación (separación en dos grupos). Unidad 2 "Barreras potenciales de comunicación" (separación en dos grupos)	
DESCANSO 30 MINUTOS		
11:30 a 14:00 horas	Maneras para superar algunas de estas barreras (separación en dos grupos). Puesta en común y conclusiones (sesión plenaria).	

