

# CABRA



# 2020

XIII CAMPEONATO REGIONAL

“DEPORTE Y SALUD MENTAL”

CABRA, 18 y 19 DE MARZO DE 2020

FUTBOL-7, BALONCESTO, TENIS DE MESA, ATLETISMO, PETANCA,  
PADDEL, CICLISMO EN RUTA, CICLOTURISMO, AEROBIC, BIODANZA



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social  
de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM



FEAFES ANDALUCÍA  
SALUD MENTAL



FEDERACIÓN ANDALUZA DE ASOCIACIONES  
DE SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA



Plan Integral  
de Salud Mental  
de Andalucía



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA



AYUNTAMIENTO  
DE  
CABRA



patronato municipal  
DEPORTES  
AYUNTAMIENTO DE CABRA  
www.deportecabra.es



PLAN INTEGRAL DE SALUD MENTAL



CLUB DE ARBITRAJE DEPORTIVO DE CABRA



CLUB DE PETANCA  
VIRGEN DE LA SIERRA  
CABRA (Córdoba)

# CABRA, REFERENTE EUROPEO DEL DEPORTE Y LA SALUD MENTAL.

Esta actividad deportiva surge en la ciudad cordobesa de Cabra en 2005, a petición de deportistas con problemas graves de salud mental de Andalucía, consolidada actualmente, como un referente del deporte en el ámbito de la salud mental.

Gracias a la experiencia inicial en Cabra, se ha desarrollado un programa de deporte y salud mental, que ha tenido una importante repercusión a nivel nacional y europeo.

En sus distintas ediciones, ha combinado actividades deportivas y un programa social con participación de voluntariado.



Estos campeonatos regionales, favorecen la práctica deportiva mantenida y su beneficio en la mejora de la salud mental y física y el ejercicio de un **Derecho de Ciudadanía**. En 2009 se otorgó a Cabra la condición de "**Ciudad Libre de Estigma**".

**Quién:** 8 equipos provinciales de Andalucía.

**Dónde:** Cabra (Córdoba)

**Participación media:** 350 personas.

**Actividades deportivas:** Torneo de Fútbol 7, Baloncesto, Paddle, Atletismo, Partido de Fútbol 7 Femenino, Tenis de Mesa y Petanca.

**Actividades paralelas no competitivas:** Rutas Ciclista y Ciclo-turista, Aerobic y Biodanza.

**Programa Social:** Recepción en el Salón de Actos del Ilmo. Ayuntamiento de Cabra. Actividades lúdicas, formativas y culturales.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### MIÉRCOLES 18 DE MARZO

#### 15:00 h – 18:00 h: RUTA CICLISTA CÓRDOBA-CABRA

Horario de salida previsto en Córdoba a las 15:00 h. Desde Centro de día "Isla Tabarca". Acompaña al evento la Peña Ciclista Egabrense.

Horario previsto de llegada a Cabra a las 18:00 h. Recepción por parte del Ayuntamiento de Cabra, con meta volante, **prueba no competitiva**.

Se realizara por la carretera N-432

### JUEVES 19 DE MARZO:

**09:30 h:** Recepción de los equipos para el comienzo de las distintas competiciones, en la Ciudad Deportiva "M<sup>a</sup>. Dolores Jiménez" - Avda. Andalucía s/n. Cabra (Córdoba)

10:00 h – 11:55 h. - Torneo de Fútbol 7 (Campo 1 y 2)

#### HORARIO PARTIDOS FÚTBOL - 7

(La primera fase se jugará a UN tiempo de 15 minutos)

**CAMPO DE CÉSPED - HORARIO: De 10:00 h. a 17:30 h.**

**GRUPO 1: SEVILLA, ALMERÍA, CÁDIZ Y GRANADA**

**GRUPO 2: HUELVA, CÓRDOBA, MÁLAGA Y JAÉN**

CAMPO 1		CAMPO 2	
Grupo 1:		Grupo 2:	
10:00 h. - 10:15 h	SEVILLA - ALMERÍA	10:00 h. – 10:15 h	HUELVA - CÓRDOBA
10:20 h. - 10:35 h	CÁDIZ - GRANADA	10:20 h. – 10:35 h	MÁLAGA - JAÉN
10:40 h. - 10:55 h	SEVILLA-GRANADA	10:40 h. - 10:55 h	HUELVA - JAÉN
11:00 h. - 11:15 h	ALMERÍA-CÁDIZ	11:00 h. - 11:15 h	CÓRDOBA - MÁLAGA
11:20 h. - 11:35 h	SEVILLA-CÁDIZ	11:20 h. - 11:35 h	HUELVA - MÁLAGA
11:40 h. - 11:55 h	ALMERÍA-GRANADA	11:40 h.- 11:55 h	CÓRDOBA - JAÉN



10:00 h. - 12:30 h - Ruta Ciclo-Turística por la Vía Verde de la Subbética

**Prueba no competitiva**, con un recorrido de, aproximadamente, 10 km.

Esta prueba comienza y finaliza en la Ciudad Deportiva M<sup>a</sup> Dolores Jiménez (Cabra).

El recorrido de la ruta es:

Ciudad Deportiva "M<sup>a</sup> Dolores Jiménez - Avenida Andalucía - Calle Santa Teresa de Jornét hacia Estación del Tren del Aceite - Vía Verde de la Subbética, dirección Lucena hasta cruce carretera de Gaena y regreso a la Ciudad Deportiva "M<sup>a</sup>. Dolores Jiménez". Antes de la llegada a meta, en la pista de atletismo, se realizará a la vuelta un desayuno molinero en la Cooperativa Olivarera de Cabra, la prueba será escoltada por la Policía Local de Cabra (en moto), en todo su recorrido



10:00 h. - 12:30 h. – Petanca  
(Plaza de Toros de Cabra - Avda. de la Constitución s/n. Cabra - Córdoba)

10:00 h. - 12:30 h.- Baloncesto (Pabellón Sala de Barrio 1)

10:00 h. - 12:30 h.- Pádel (Pista de Pádel)

10:00 h. - 12:30 h.- Tenis de Mesa (Pabellón Sala de Barrio 2 o exterior)

10:00 h. - 12:00 h. – Aerobic / Biodanza (Pabellón Sala de Barrio 2)

11:30 h. - 12:15 h. – Atletismo (Pista de Atletismo)

13:00 h. - Acto de Recepción en el Salón de Actos del Ilmo. Ayuntamiento de Cabra.

14:30 h.- Almuerzo en el Patio del Centro Municipal Integrado (Calle José Aumente Baena)

Preparada por un profesional y catering por parte de trabajadores de FAISEM Córdoba.

15:30 h – 16:00 h – Partido de Fútbol 7 Femenino (Campo 1) - (Dos tiempos de 15 minutos)

Selección ANDALUZA FEMENINA Salud Mental Equipo A

Selección ANDALUZA FEMENINA Salud Mental Equipo B.



16:00 h – 16:30 h – Semifinales del Torneo de Fútbol 7 (Campo 2) – (Dos tiempos de 15 minutos)

3º y 4º PUESTO: 2º clasificados GRUPO 1 y 2.

16:30 h – 17:00 h – Final de Fútbol 7 (Campo 1) – (Dos tiempos de 15 minutos)

FINAL: 1º Clasificados GRUPO 1 y 2.

17:00 h – 17:30 h. – Entrega de Trofeos. (Ciudad Deportiva “Mª Dolores Jiménez”)



## PROGRAMA CABRA 2020

MIÉRCOLES 18/03/2020		
HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
15:00 h – 18:00 h.	Ruta Ciclista Córdoba-Cabra	Carretera N-432
JUEVES 19/03/2020		
HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
09:30 h.	RECEPCIÓN de los equipos	Ciudad Deportiva “M <sup>a</sup> . Dolores Jiménez” Avda. Andalucía s/n. Cabra (Córdoba)
10:00 h – 11:55 h.	Torneo de Fútbol 7	Campo 1 y 2
10:00 h. - 12:30 h.	Ruta Ciclo-Turística por la Vía Verde de la Subbética (No competitiva)	Comienzo en Ciudad Deportiva “M <sup>a</sup> Dolores Jiménez”
10:00 h. - 12:30 h.	Petanca (parejas)	Plaza de Toros de Cabra Avda. de la Constitución s/n. Cabra (Córdoba)
10:00 h. - 12:30 h.	Baloncesto	Pabellón Sala de Barrio 1
10:00 h. - 12:30 h.	Pádel (parejas)	Pista de Pádel
10:00 h. - 12:30 h.	Tenis de Mesa	Exterior o Pabellón Sala de Barrio 2 (según clima)
10:00 h. - 12:00 h.	Aerobic / Biodanza (No competitiva)	Pabellón Sala de Barrio 2
11:30 h. - 12:15 h.	Atletismo	Pista de Atletismo
13:00 h.	Acto de Recepción	Salón de Actos del Ilmo. Ayuntamiento de Cabra.
14:30 h.	Almuerzo	Patio del Centro Municipal Integrado. Calle José Aumente Baena
15:30 h – 16:00 h.	Partido de Fútbol 7 Femenino	Campo 1
16:00 h – 16:30 h.	3 <sup>er</sup> y 4 <sup>o</sup> puesto Torneo de Fútbol 7	Campo 2
16:30 h – 17:00 h.	Final de Fútbol 7	Campo 1
17:00 h – 17:30 h.	Entrega de Trofeos	Ciudad Deportiva “M <sup>a</sup> Dolores Jiménez”