

GUÍA DIDÁCTICA

**CURSO: MANEJO PSICOSOCIAL
Y FAMILIAR DEL TRASTORNO MENTAL GRAVE**

11 Y 13 | MAYO | 2021

Presentación

A pesar de los recientes intentos por acercar los problemas de salud mental a la población, el Trastorno Mental Grave (TMG) sigue siendo un gran desconocido, tanto por su complejidad como por el rechazo social del que tradicionalmente ha sido objeto. Las personas que lo sufren han visto gravemente alterada su vida personal, familiar, social y laboral y su tratamiento suele implicar años de recorrido por diferentes recursos y profesionales. Por ello, es muy importante conocer sus manifestaciones, diagnósticos, alternativas terapéuticas y recursos disponibles para poder facilitar su recuperación y acompañarlos en su reincorporación a la vida en la comunidad. Este curso pretende acercarnos a la realidad de estas personas desde un punto de vista teórico-práctico.

Dirigido a

Perfiles técnicos de la red FEAFES Andalucía Salud Mental (Psicología, profesionales del ámbito social, monitores, voluntarios...) y familiares de personas con TMG, sean convivientes o no.

Objetivos

- Identificar síntomas diferenciales y comunes de los TMG.
- Adquirir nuevas herramientas de abordaje profesional en TMG.
- Conocer estrategias de apoyo para la convivencia en el entorno familiar.

Metodología y duración

Metodología de formación virtual con clases síncronas obligatorias, dirigidas por el equipo docente, en las que se solicitará la participación del alumnado durante las exposiciones orales, así como en actividades grupales. Complementado con trabajo individual que en el caso de perfiles técnicos del alumnado comportará la entrega de un ejercicio.

El curso se desarrollará en la plataforma Zoom de la EASP. La documentación y un foro de dudas, entre otras utilidades, se habilitará en el campus virtual de docencia la EASP.

Los y las participantes tendrán que dedicar al curso 10 horas, con sesiones síncronas de 4 horas los días 11 y 13 de mayo y 2 horas de trabajo individual entre esas dos sesiones.

Contenidos

| | |
|-----------------|---|
| UNIDAD 1 | Qué es el Trastorno Mental Grave |
| | Diagnósticos que se consideran TMG |
| | Diagnósticos graves no considerados TMG |
| | Qué síntomas presentan |
| | Herramientas de abordaje profesional en TMG |
| | Manejo psicosocial del TMG |
| UNIDAD 2 | El día a día de una persona con TMG |
| | Cómo trabajar las relaciones personales |
| | Estrategias de apoyo en el entorno familiar |
| | Casos prácticos |

Docencia

| | |
|--------------------------------------|--|
| Leire Hidalgo López | Psicóloga Clínica Unidad de Hospitalización Salud Mental Virgen de las Nieves. Granada |
| Ángel Luis Mena Jiménez | Técnico Escuela Andaluz de Salud Pública. Granada. |
| M ^a Ángeles Prados García | Enfermera especialista Salud Mental Comunidad Terapéutica Norte. Granada |

Secretaría

María José Luzón Torres

Secretaría de Docencia

Escuela Andaluza de Salud Pública

mariaj.luzon.easp@juntadeandalucia.es

Coordinación

Ángel Luis Mena Jiménez

Técnico

Escuela Andaluz de Salud Pública. Granada.

Evaluación

Evaluación de la docencia

Se valoran: el logro de las expectativas de las personas que han realizado el curso, la satisfacción con la actividad formativa, la utilidad percibida y diferentes dimensiones del diseño, ejecución y coordinación del programa a través de un cuestionario estandarizado y validado que se administra on-line al finalizar el curso.

Estructura del curso

| | |
|---|---|
| DÍA 1: 11 de mayo 2021 10:00- 14:00 | 10:00 - 10:30: Presentaciones e introducción del curso 10:30 - 12:00: Unidad 1. 12:00 - 12:20: Descanso 12:20 - 13:30: Unidad 1 (continuación). 13:30 - 14:00: Ronda de preguntas |
| Trabajo entre sesiones | Visualización de vídeos didácticos (2 horas) |
| DÍA 2: 13 de mayo 2021 10:00 - 14:00 | 10:00 - 10:30: Revisión contenidos previos (dudas y repaso) 10:30 - 11:30: Unidad 2. 11:30 - 12:00: Presentación de casos prácticos |

12:00 - 12:20: Descanso.

12:20 - 13:30: Casos prácticos (continuación)

13:30 - 14:00: Ronda de preguntas y conclusiones